

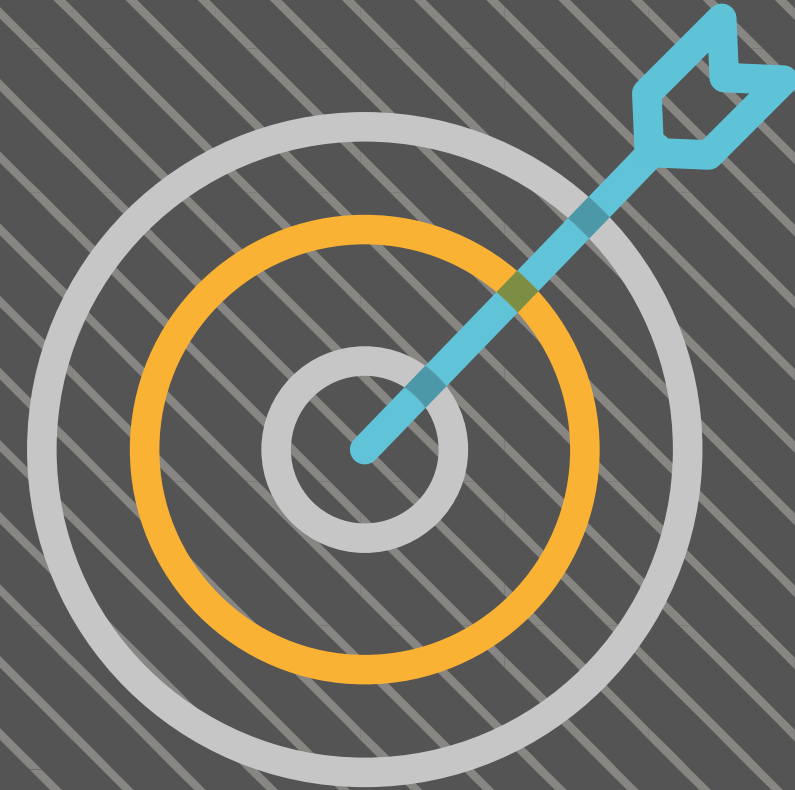


# Δομή Συμβουλευτικής & Προσβασιμότητας ΔΠΘ

ONLINE WEBINAR

## Κίνητρα & Στόχοι

ΠΕΤΥΧΑΙΝΩ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΜΟΥ  
ΕΝΙΣΧΥΟΝΤΑΣ ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΜΟΥ



Παρασκευή 18 Μαρτίου 2022  
11:30 Π.Μ.

Θέματα που θα συζητηθούν:

- Λόγοι που χάνουμε την κινητοποίησή μας & τρόποι αντιμετώπισης
- Τρόποι ενίσχυσης των κινήτρων στη μελέτη
- Η σημασία των στόχων (κριτήρια & ιεράρχηση)
- Κάνε τους στόχους σου "έξυπνους"
- Η επίδραση της στοχοθεσίας στην ψυχολογία μας

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** με mail στο [dosyp@duth.gr](mailto:dosyp@duth.gr)

- με θέμα "Κίνητρα & στόχοι"
- γράφοντας ονοματεπώνυμο, τμήμα φοίτησης & τηλέφωνο



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ  
DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE