



Webinar

# Διεκδίκηση & ο ρόλος της στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης

Διαδικτυακά

ΠΕΜΠΤΗ | ΩΡΑ  
11 ΜΑΪΟΥ | 15:00 - 17:00

Θέματα που θα συζητηθούν:

- Διεκδικητικότητα VS επιθετικότητα
- Τύποι επικοινωνίας στη διεκδίκηση
- Η μη λεκτική επικοινωνία στη διεκδίκηση
- Τεχνικές διεκδίκησης
- Τρόποι ενίσχυσης διεκδικητικής συμπεριφοράς
- Τα οφέλη της διεκδικητικότητας
- Η επίδραση στην αυτοπεποίθηση του ατόμου

**Δηλώσεις συμμετοχής**

στο email: [dosyp@duth.gr](mailto:dosyp@duth.gr) με θέμα "Διεκδίκηση"  
αναφέροντας ονοματεπώνυμο, τμήμα  
φοίτησης, τηλέφωνο επικοινωνίας